

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat Dezember 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.12.-06.12.2024 KW 49	Lieblingsgericht	Möhren - Brokkoligemüse in Petersiliensoße mit Naturreis	Paniertes Putenschnitzel <G> mit Erbsen in Cremesoße und Salzkartoffeln	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V> und Tomatisiertes Dressing	Nudel- Tomatenaufwurf mit Wildlachwürfeln <F> und buntem Salat aus Chinakohl, Möhren, Gurke und Essig-Öl Dressing	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen
	Vegetarisches Gericht	Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V>, Naturreis	Grünes Trio aus Prinzessbohnen, Brokkoli und Erbsen, Käsesoße und Salzkartoffeln	Champignonragout <V>, Nudeln mit bunter Rohkost aus Gurke, Möhren, Radieschen und Kohlrabi	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V>, Fladenbrot, Eisbergsalat mit Gurke mit tomatisiertem Dressing und Sonnenblumenkernen	Bunter Gemüseintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie mit Kaiserbrötchen
	Dessert	Birne	Schoko-Milchpudding	Apfel	Banane	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln
09.12.-13.12.2024 KW 50	Lieblingsgericht	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V> dau Bechamelsoße und Salzkartoffeln	Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Gebrautes Pangasiusfilet, leichte Senfsoße, Naturreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Sommergemüse-Eintopf <V> mit Roggenvollkornbrot
	Vegetarisches Gericht	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Helle Cremesoße und Salzkartoffeln	Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V>, Pommes frites, Curry-Tomaten-Soße und Eisberg-Maissalat mit Tomatisiertes Dressing	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Kürbiskernen in einer pikanten Currysoße <V> mit Naturreis, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate und Essig-Öl Dressing	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Roggenvollkornbrot
	Dessert	Quarkspeise mit Früchte Müsli	Apfel	Buttermilchdessert Limette Zitrone	Obstsalat aus Orangen, Ananas, Äpfeln, Melonen und Weintrauben auf Naturjoghurt	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße
16.12.-20.12.2024 KW 51	Lieblingsgericht	Makkaroni auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	Lachswürfel in Tomatensoße <F> mit Vollkornnudeln und Rohkost mit Möhren und Kohlrabi	Eieromelette <V> mit Erbsen in Helle Cremesoße dazu Salzkartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot
	Vegetarisches Gericht	Gemüseglasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in Kräutersoße und Kartoffelstampf "hausgemacht"	Brokkolirösti <V> mit Braune Rahmsoße und Naturreis	Kleine Pellkartoffeln, Kräuter mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks	Vollkorn Dinkel Fusilli mit Tomaten-Zucchini- Soße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Essig-Öl Dressing und Sonnenblumenkernen	Brokkolicremesuppe mit Karottenwürfel und Vollkornbrot
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Banane	Honigmelone
23.12.-27.12.2024 KW 52	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Gericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

30.12.-03.01.2025 KW 1	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Gericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.